



**Bewegung in Ruhe
Ruhe in der Bewegung**

Workshops 2019

Datum	Thema	Zeiten	Preis €
19.01.2019	Gesichtspflegende Methode Hui Chun Gong	Sa 10:00 - 17:00 Uhr	80,00
16.03.2019	Den Pfad betreten - Einführung in die Meditation	Sa 10:00 - 17:00 Uhr	80,00
04./05.05.2019	Qigong Grundlagen & Vertiefung	Sa 10:00 - 17:00 Uhr & So 10:00 - 14:00 Uhr	125,00
15.06.2019	Teil I: Kneifen, Klopfen, Streichen - Selbstmassagetechniken	Sa 10:00 - 17:00 Uhr	80,00
06./07.07.2019	Teil II: Reise in die Körperzelle oder wie das Bewusstsein das Sein erschafft	Sa 10:00 - 17:00 Uhr & So 10:00 - 14:00 Uhr	125,00
24./25.08.2019	Mandala-Malen & Meditation	Sa 10:00 - 17:00 Uhr & So 10:00 - 14:00 Uhr	130,00 inkl. Material
30./31.08.2019	Qigong Grundlagen & Vertiefung	Fr 17:00 - 20:30 Uhr & Sa 10:00 - 17:00 Uhr	120,00
28./29.09.2019	Die 8 Brokat-Übungen	Sa 10:00 - 17:00 Uhr & So 10:00 - 14:00 Uhr	125,00
03.-06.10.2019	Medizinbuddha-Meditation & körperorientiertes Achtsamkeitstraining	Do Mittag - So Mittag Retreat-Zentrum Halscheid	200,00 inkl. Übernachtung
12.10.2019	Teil IV: Stehen wie eine Kiefer - Präsenz und Verbundenheit	Sa 10:00 - 17:00 Uhr	80,00
09./10.11.2019	Teil III: Die Kraft des inneren Lächelns	Sa 10:00 - 17:00 Uhr & So 10:00 - 14:00 Uhr	125,00
07./08.12.2019	Hui Chun Gong 1. Stufe der stehenden Methode	Sa 10:00 - 17:00 Uhr & So 10:00 - 14:00 Uhr	125,00
18./19.01.2019	Teil V: Der Sinn des Lebens - Die eigene Bestimmung finden	Sa 10:00 - 17:00 Uhr & So 10:00 - 14:00 Uhr	130,00